

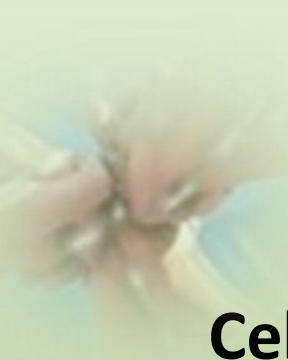


Program profilaktyki palenia tytoniu

Znajdź Właściwe Rozwiązanie



realizacja V edycji
rok szkolny 2014/2015



Znajdź właściwe rozwiązanie

Cel główny programu:

- Zapobieganie paleniu tytoniu wśród uczniów starszych klas szkół podstawowych i gimnazjum.

Cele szczegółowe:

- zwiększenie wiedzy w zakresie szkodliwości dymu tytoniowego
- zwiększenie świadomości na temat zagrożeń płynących z czynnego i biernego tytoniu
- kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich bliskich
- kształtowanie postaw asertywnych związanych z funkcjonowaniem w społeczeństwie, w tym unikanie zachowań ryzykownych dla zdrowia.

Znajdź właściwe rozwiązanie

Założenia programu:

Przeprowadzenie pięciu zajęć warsztatowych o tematyce:

- poznamy się bliżej
- laboratorium ciała
- naucz się mówić „nie”
- znajdź właściwe rozwiązanie
- uwierz w siebie

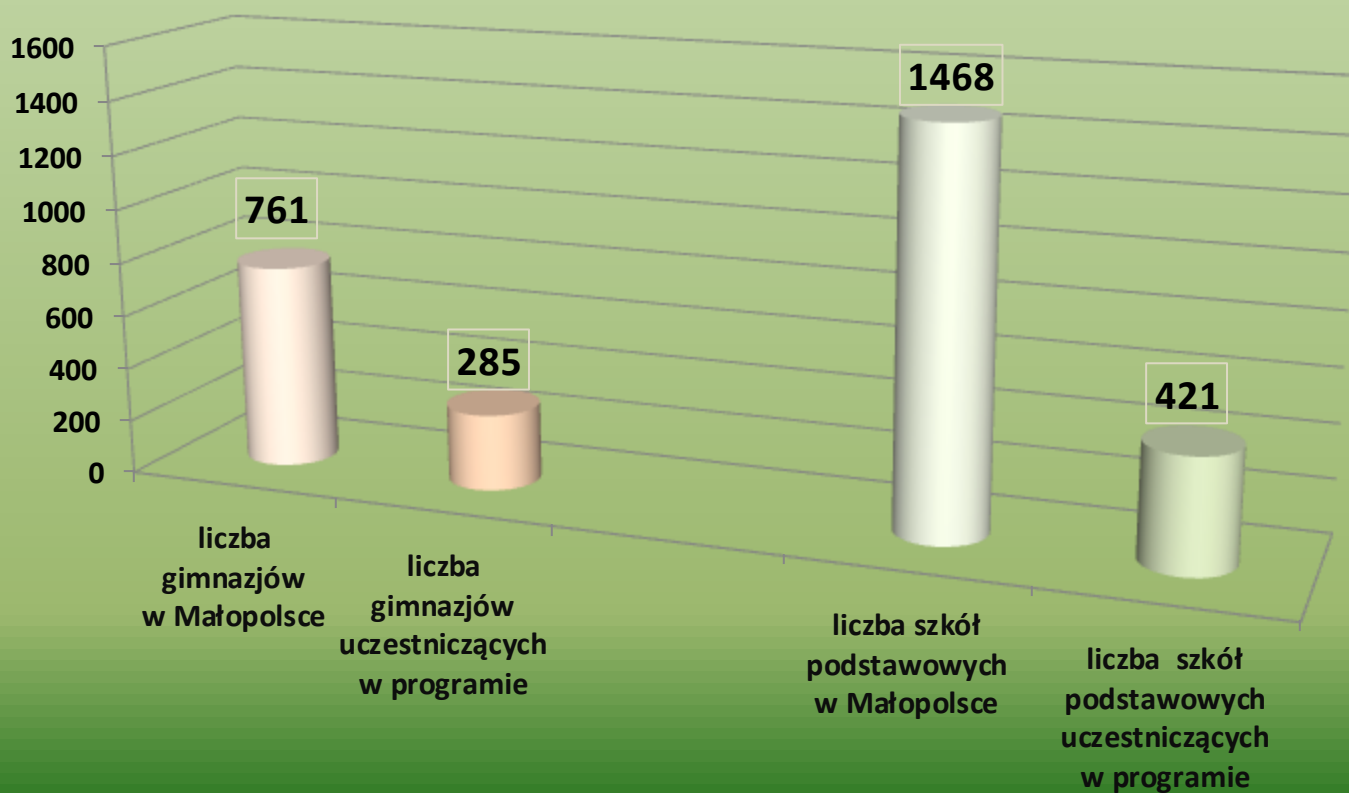
Materiały edukacyjne:

1. Poradnik dla nauczyciela
2. Ulotki
3. Plakaty



Znajdź właściwe rozwiązanie

Na terenie Małopolski w V edycji programu udział wzięło **706** szkół,
w tym: - 285 gimnazjów
- 421 szkół podstawowych



Znajdź właściwe rozwiązanie

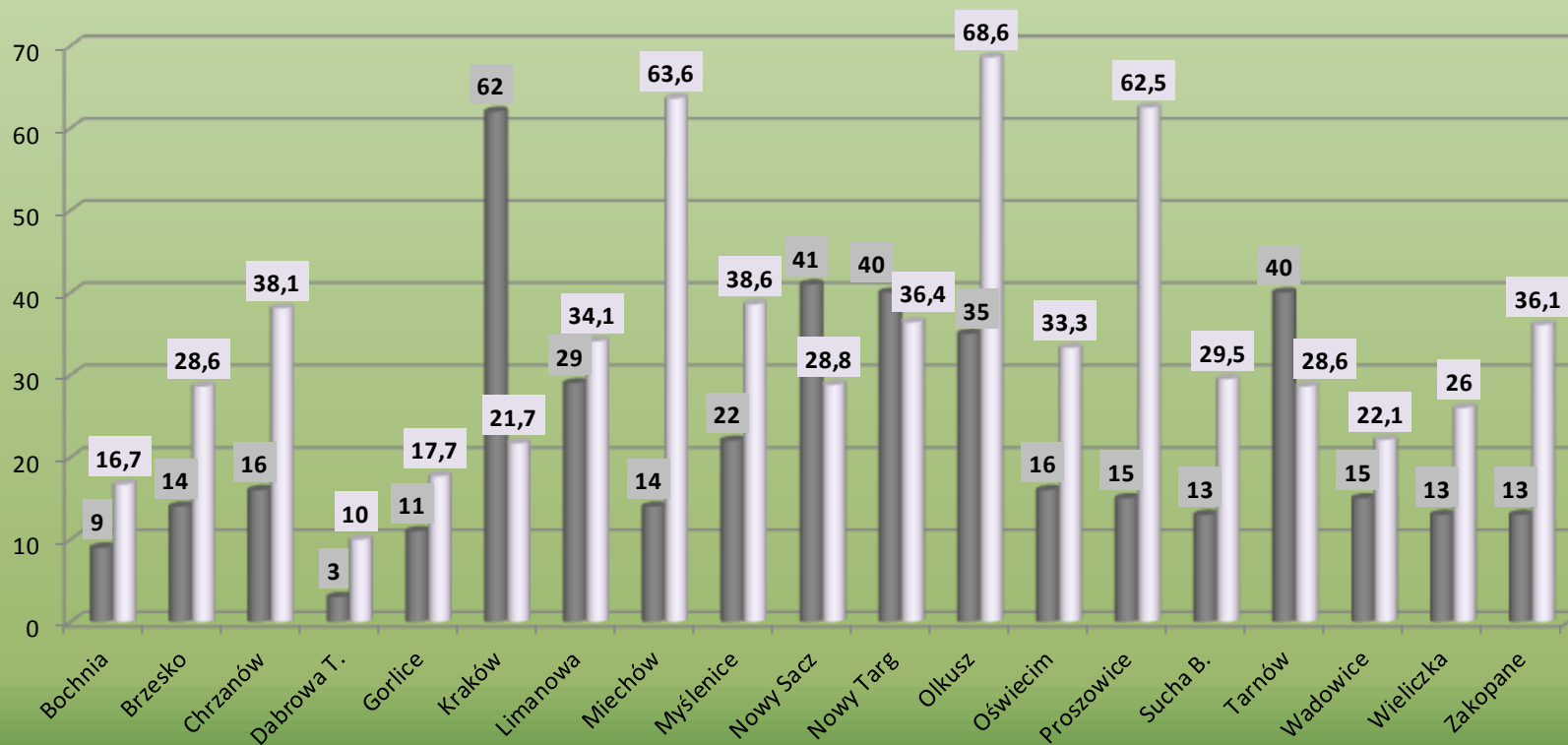
Liczba /stosunek procentowy szkół biorących udział w programie



Znajdź właściwe rozwiązanie

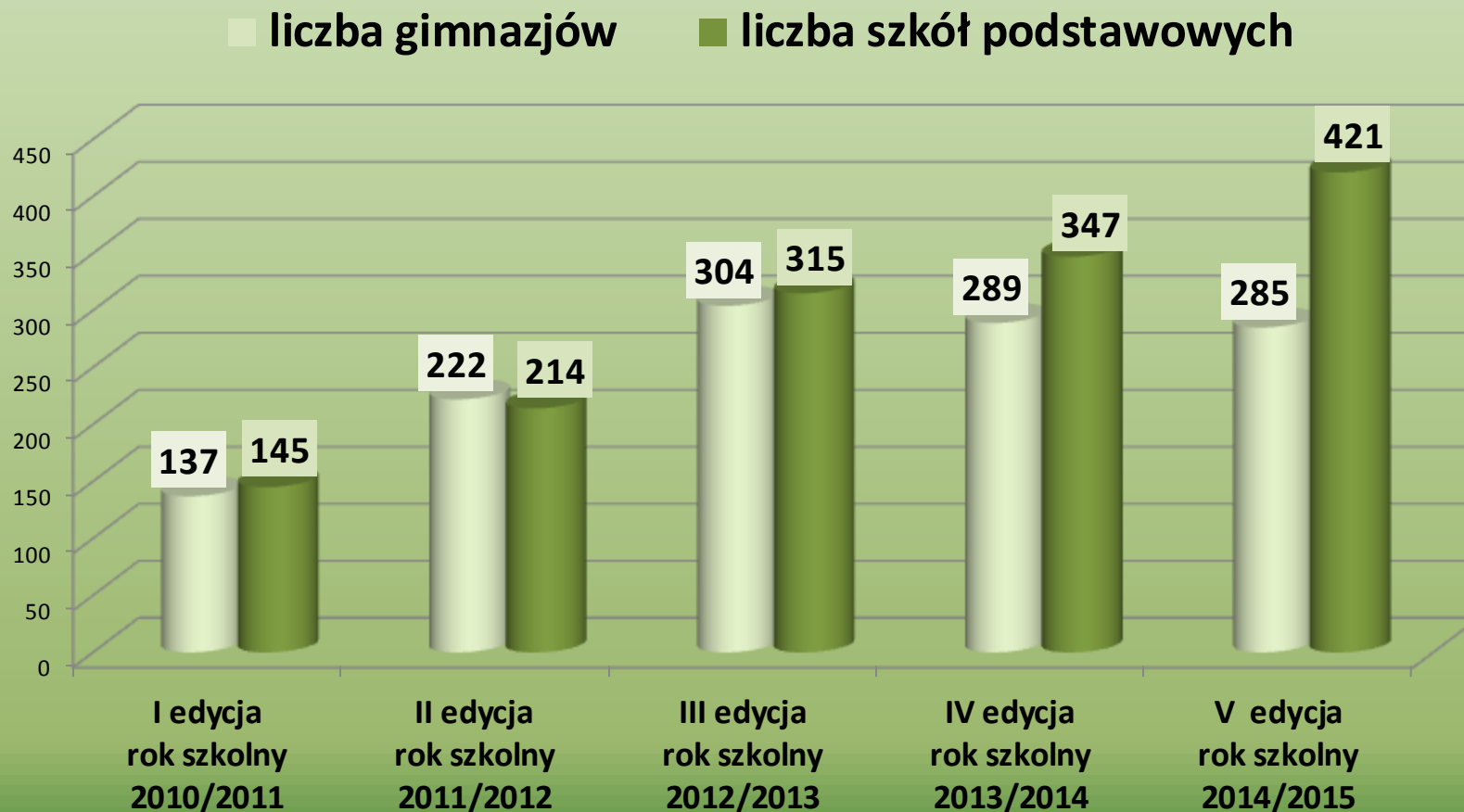
Liczba /stosunek procentowy szkół biorących udział w programie

■ liczba szkół podstawowych □ odsetek szkół podstawowych w powiecie



Znajdź właściwe rozwiązanie

Udział szkół w realizacji kolejnych edycji programu w latach 2010 - 2015

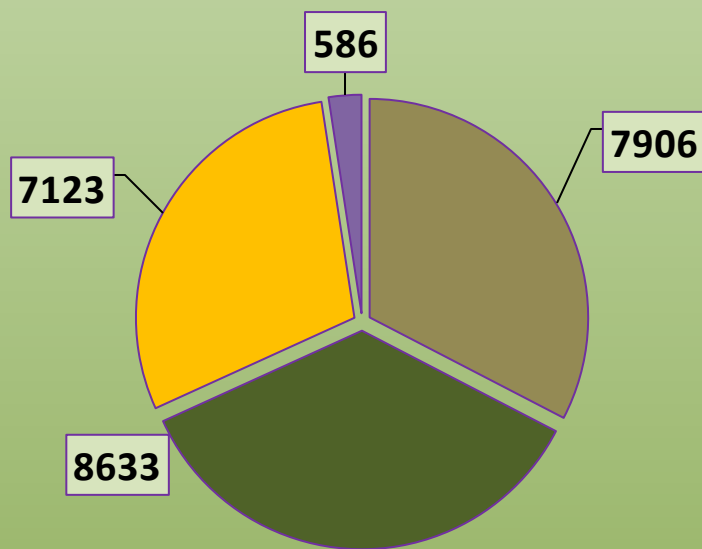


Znajdź właściwe rozwiązanie

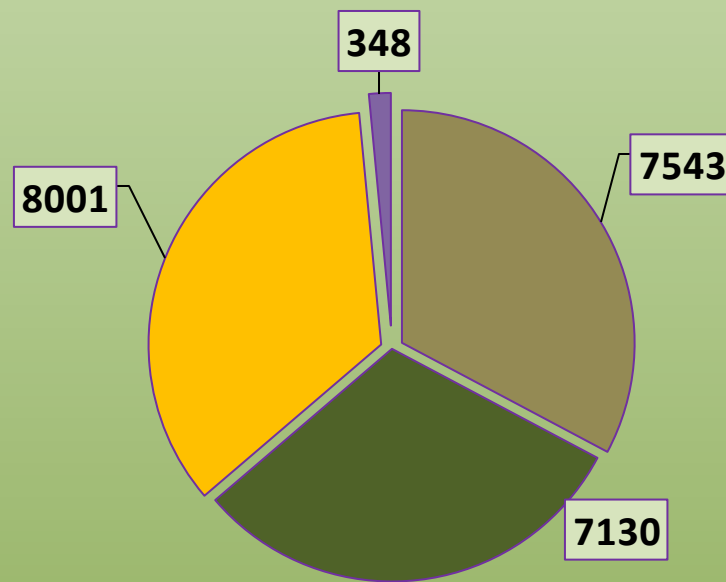
**Łączna liczba uczniów w Małopolsce uczestniczących
w V edycji programu: 47 261, z tego:**

w gimnazjach: 24 248

szkołach podstawowych: 23 013



klas I klas II klas III inni



klas IV klas V klas VI inni

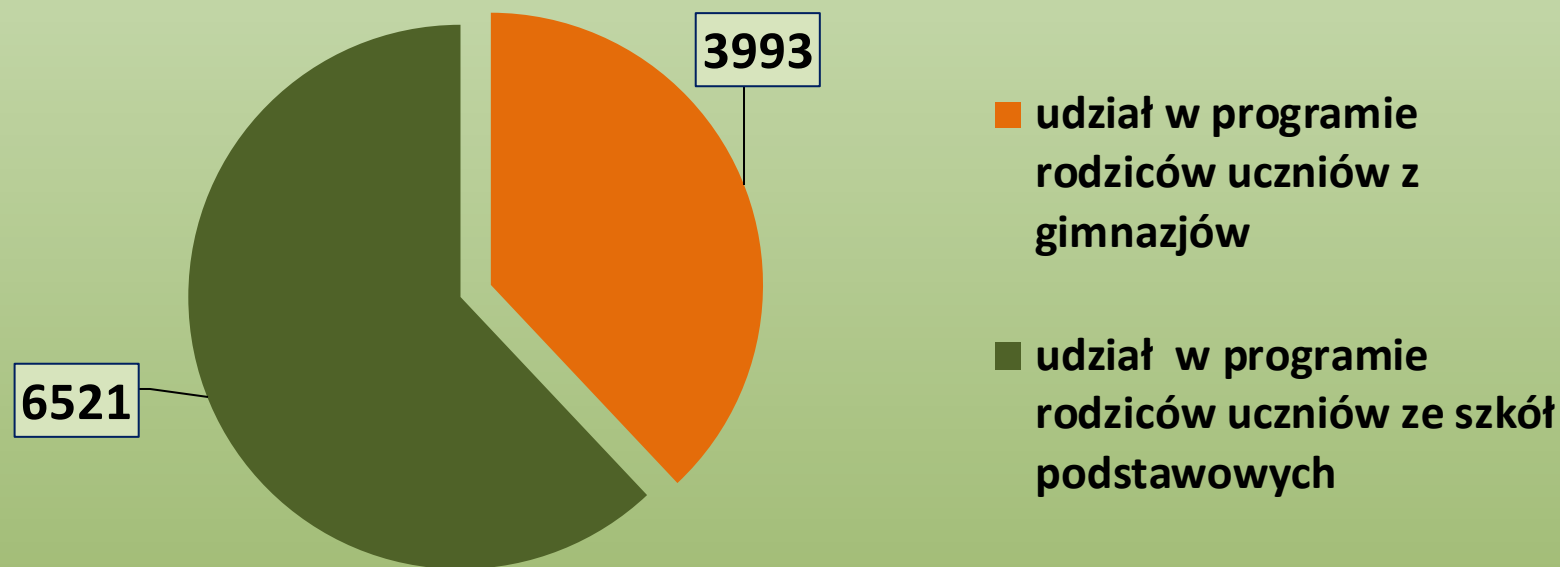
Liczba uczniów biorących udział w kolejnych edycji programu w latach 2010 - 2015

■ liczba uczniów gimnazjów ■ liczba uczniów szkół podstawowych



Znajdź właściwe rozwiązanie

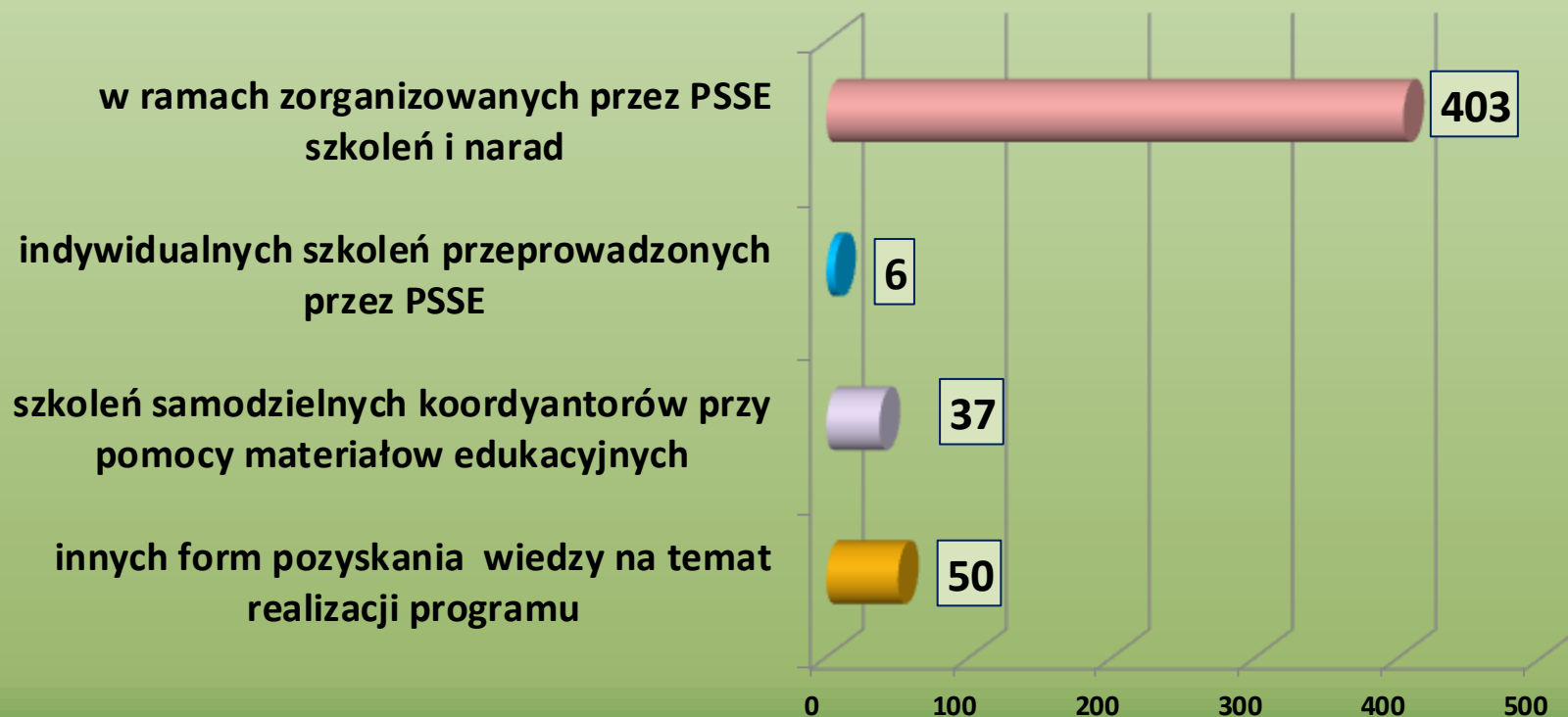
**Udział rodziców w działaniach programowych
w V edycji programu - łącznie **10 514** osób.**



Rodzice angażowali się w działania programowe w **244** placówkach
/na 706 realizujących program/

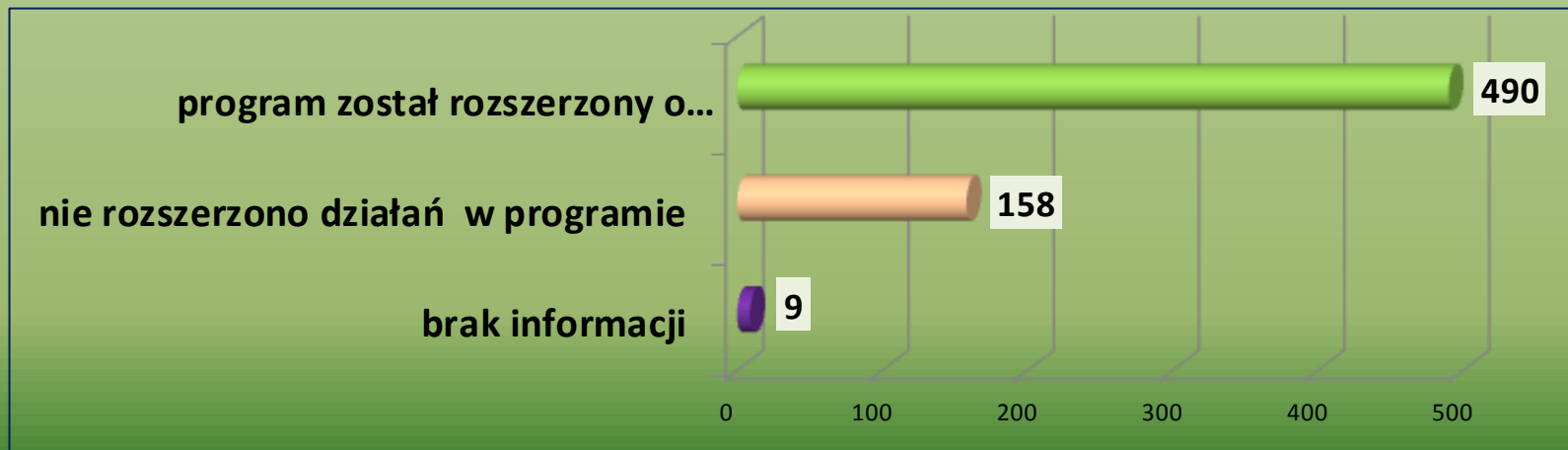
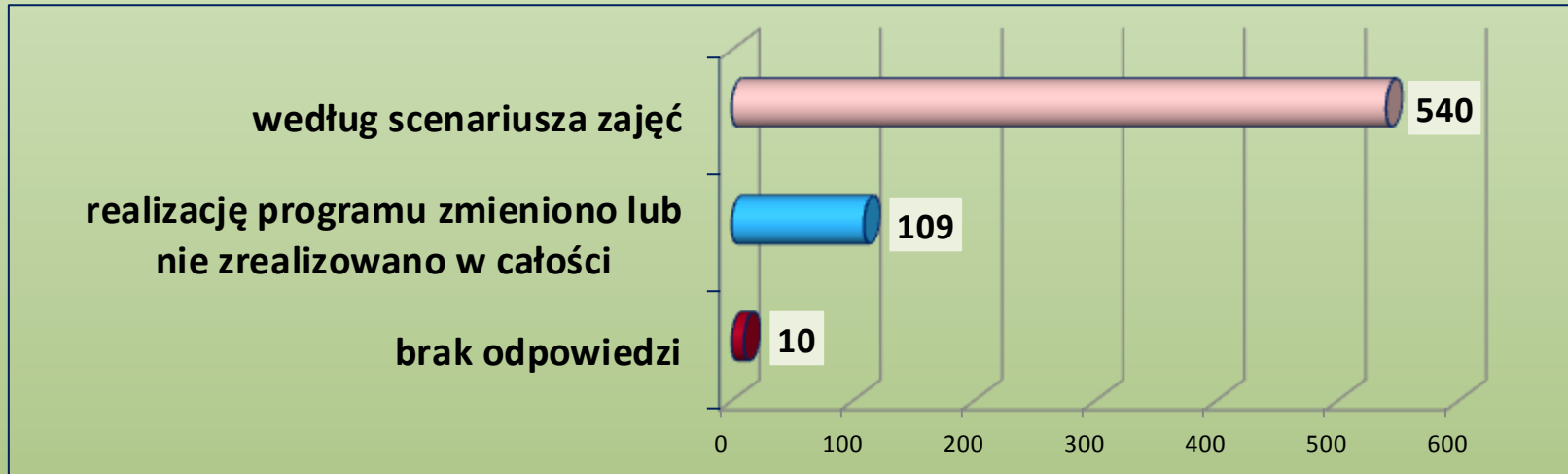
Znajdź właściwe rozwiązanie

W ramach **szkoleń** dla szkolnych koordynatorów w Małopolsce
w roku szkolnym 2014/2015 przeszkolono - **568** osób



Znajdź właściwe rozwiązanie

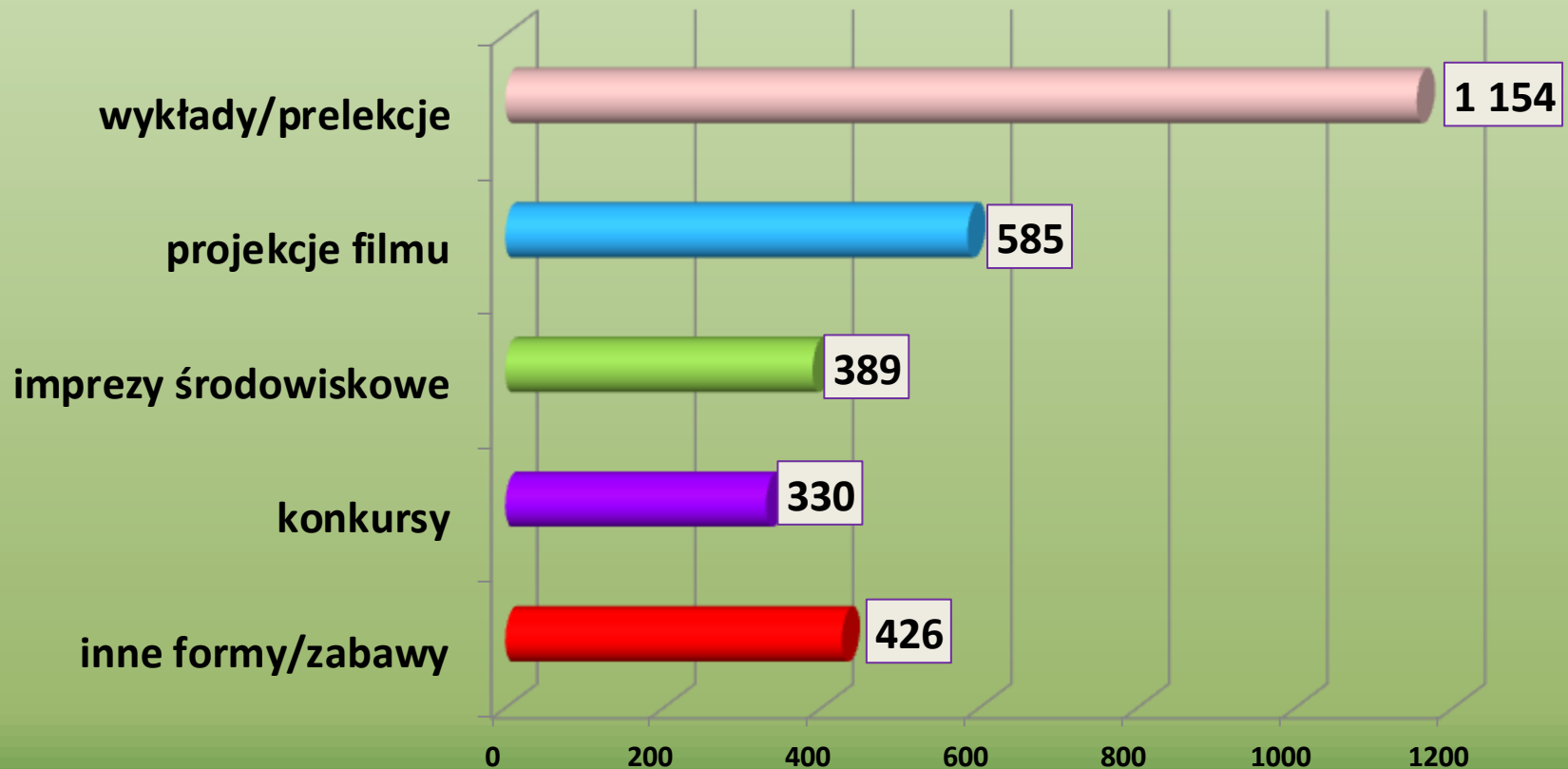
Realizacja V edycji programu „Znajdź właściwe rozwiązanie”



Znajdź właściwe rozwiązanie

Realizacja programu „Znajdź właściwe rozwiązanie” cd.

Główne formy realizacji





**Dobre praktyki
w realizacji V edycji programu
„Znajdź właściwe rozwiązanie”**

/wybrane przykłady/

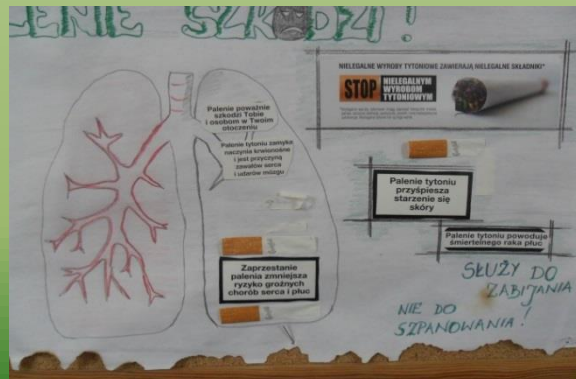
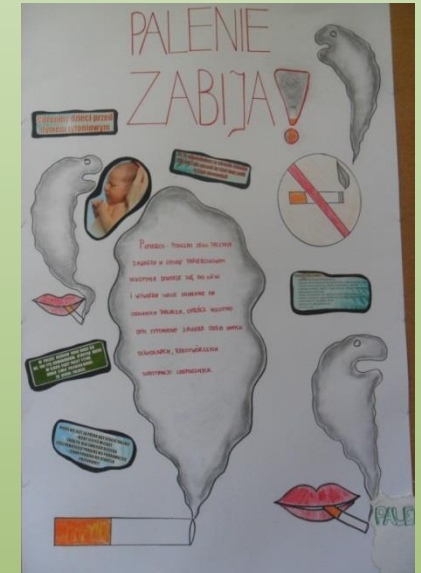
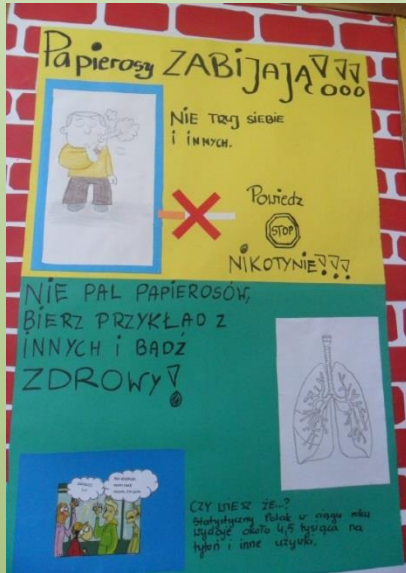


Znajdź właściwe rozwiązanie

Zespół Szkół Technicznych w Gorlicach
– wystawa plakatów

Zespół Szkół Technicznych w Gorlicach

– wystawa plakatów



Znajdź właściwe rozwiązanie

Zespół Szkół - Stara Wieś II

prezentacja przygotowana
przez uczniów



Znajdź właściwe rozwiązanie

Zespół Szkół w Streszynie

Zajęcia z uczniami klasy III gimnazjum



Ćwiczenia relaksacyjne



Projekcja filmu związanego z profilaktyką palenia tytoniu

Analiza składu dymu tytoniowego przez uczniów klasy VI szkoły podstawowej



Znajdź właściwe rozwiązanie

Zespół Szkół w Strzeszynie

Działanie w programie uczniów klasy V



Scenki odegrane przez uczniów,
w których mówią „NIE” papierosom



Plakat wykonany przez uczniów



Gazetka szkolna dotycząca nałogów

Znajdź właściwe rozwiązanie

Zespół Placówek Oświatowych w Kasinie Wielkiej

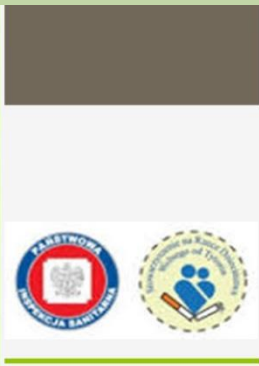
– wybrane slajdy z prezentacji dokumentującej realizację programu w szkole

Podsumowanie

realizacji programu
profilaktyki palenia tytoniu

„Znajdź właściwe
rozwiązanie”

Zespół Placówek Oświatowych
w Kasinie Wielkiej
rok szkolny 2014/2015



W tym okresie nauki gwałtownie wzrasta liczba dzieci i młodzieży próbujących po raz pierwszy zapalić papierosa. Pierwsze papierosy wypalają zazwyczaj pod presją rówieśników.

Dlatego niezmiernie ważne jest uczenie dzieci rozpoznawania ich odczuć oraz uświadomienie mechanizmów nacisku grupowego wraz z nauczeniem sposobów odmowy.

Informacje o realizacji programu cd:

Wzmacniali poczucie własnej wartości, wzbudzali pozytywne myślenie o sobie, kształtowali ważne umiejętności w kontaktach z ludźmi.

ZNAJDŹ WŁAŚCIWE ROZWIĄZANIE

Program profilaktyki palenia tytoniu dla uczniów klas VI-SP i Gimnazjum

Informacje o realizacji programu cd:



Uczniowie dzięki warsztatom zintegrowali się, poznali bliżej funkcjonowanie ludzkiego organizmu oraz jego potrzeb, ćwiczyli formy zachowań asertywnych, nauczyli się rozpoznawać emocje przeżywane w sytuacjach trudnych i rozwijać umiejętności radzenia sobie z problemem.

Informacje o realizacji programu cd:



Uczniowie klas V brali udział w szkolnym konkursie antynikotynowym, w którym mieli za zadanie napisać najciekawsze hasło antynikotynowe lub czterowiersz antynikotynowy.

Informacje o realizacji programu cd:

- konkurs plastyczny cd.

W ramach programu piątoklasiści wzięli również udział w konkursie plastycznym na plakat pod hasłem: „Zdrowie w cenie – rzuć palenie” organizowanym przez Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Limanowej. Po za tym mogli także obejrzeć przedstawienie szkolnego koła teatralnego „Palenie to nie to”.

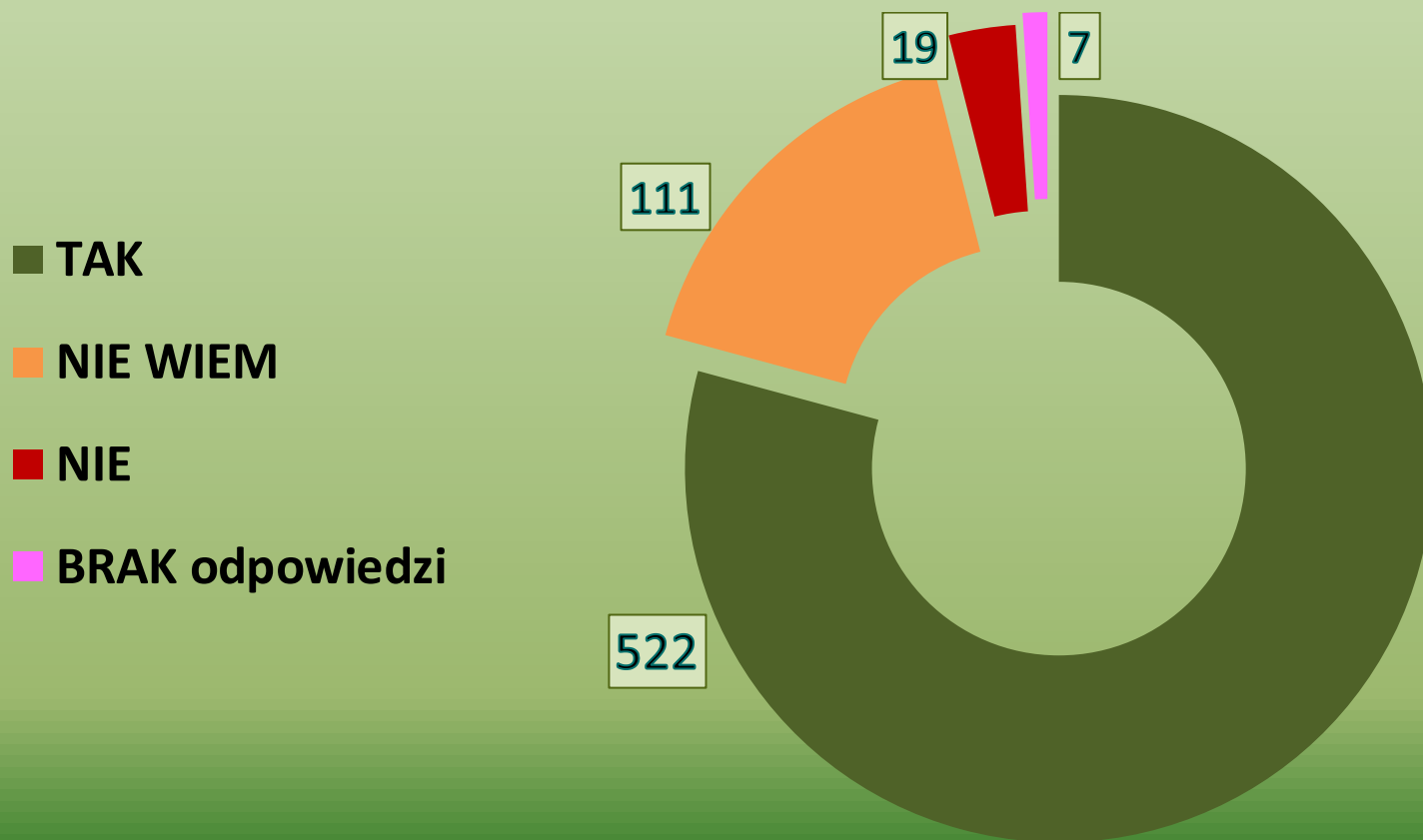
Znajdź właściwe rozwiązanie

**Konkurs dla młodzieży na plakat zorganizowany przez PSSE
w Limanowej – podsumowanie konkursu w Bibliotece Pedagogicznej
w Limanowej**



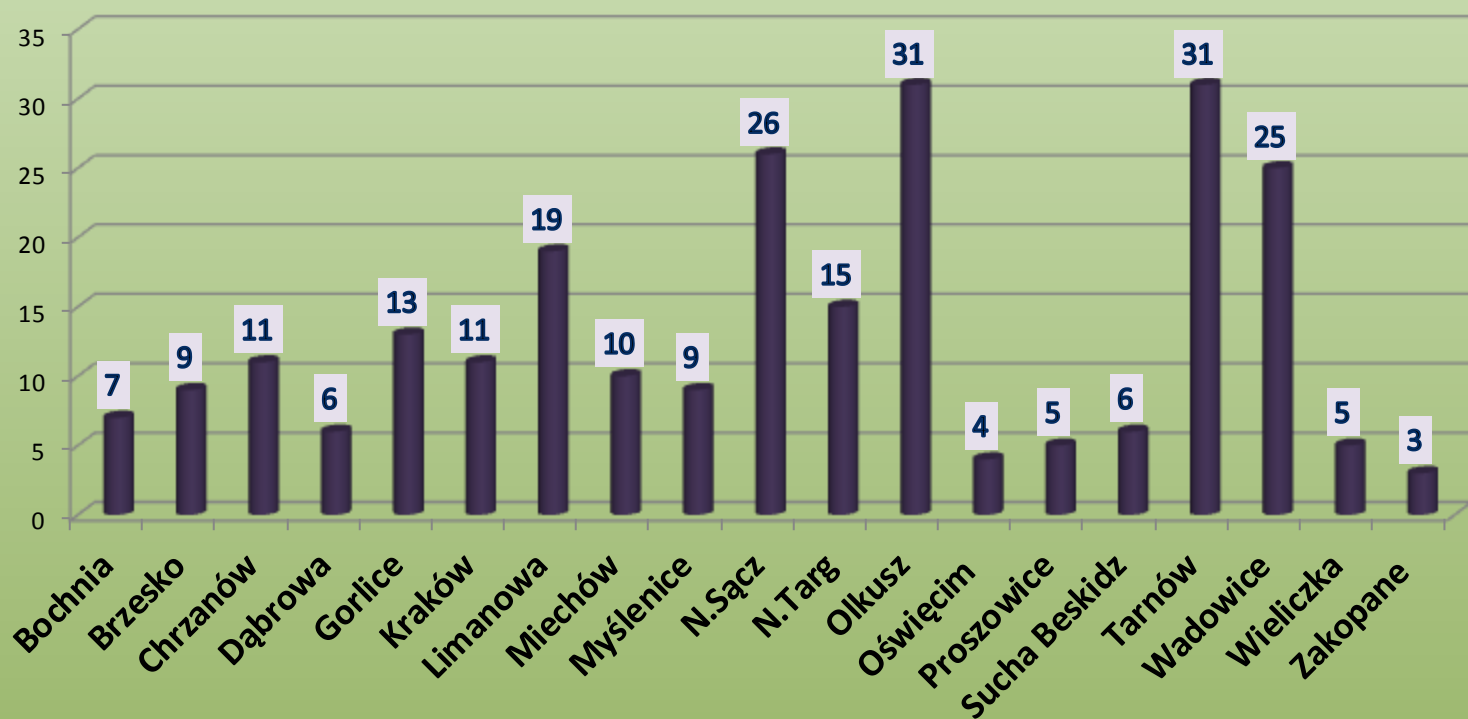
Znajdź właściwe rozwiązanie

Liczba placówek deklarujących udział w programie w roku szkolnym 2015/2016 /według danych z 659 ankiet koordynatorów/



Znajdź właściwe rozwiązanie

Pracownicy Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych przeprowadzili łącznie **246 wizytacji** z realizacji programu.



Pracownicy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej skontrolowali **4 PSSE** w zakresie realizacji programu na terenie powiatu.

Znajdź właściwe rozwiązanie

Na zakończenie realizacji V edycji programu „Znajdź właściwe rozwiązanie”, szkołom biorącym udział w programie przekazane zostały certyfikaty opracowane przez Dział Zdrowi Publicznego i Promocji Zdrowia WSSE w Krakowie



CERTYFIKAT

dla

.....
.....
za udział w V edycji
programu edukacji antytytoniowej
„Znajdź właściwe rozwiązanie”



.....
Kraków, 2015

Znajdź właściwe rozwiązanie

Ocena programu przez uczniów uczestniczących w V edycji

/w oparciu o ankiety 2990 gimnazjalistów i 3150 uczniów szkół podstawowych/

Pytanie nr 1.

Poszerzyłem swoją wiedzę na temat składników dymu tytoniowego

Odpowiedzi uczniów:	<i>Zdecydowanie zgadam się</i>	<i>Zgadzam się</i>	<i>Nie mam zdania</i>	<i>Nie zgadzam się</i>	<i>Zdecydowanie się nie zgadzam</i>	<i>Brak odpowiedzi</i>
gimnazjów	987	1420	462	80	41	0
szkół podstawowych	1255	1514	270	83	27	1

Pytanie nr 2.

Wiem więcej o negatywnym wpływie palenia na zdrowie

Odpowiedzi uczniów:	<i>Zdecydowanie zgadam się</i>	<i>Zgadzam się</i>	<i>Nie mam zdania</i>	<i>Nie zgadzam się</i>	<i>Zdecydowanie się nie zgadzam</i>	<i>Brak odpowiedzi</i>
gimnazjów	1273	1311	308	62	35	1
szkół podstawowych	1605	1322	159	48	14	2

Znajdź właściwe rozwiązanie

Ocena programu przez uczniów uczestniczących w V edycji

Pytanie nr 3.

Dowiedziałem się więcej na temat szkodliwości biernego palenia.

Odpowiedzi uczniów:	<i>Zdecydowanie zgadam się</i>	<i>Zgadzam się</i>	<i>Nie mam zdania</i>	<i>Nie zgadzam się</i>	<i>Zdecydowanie się nie zgadzam</i>	<i>Brak odpowiedzi</i>
gimnazjów	1065	1467	358	77	23	0
szkół podstawowych	1416	1460	204	58	12	0

Pytanie nr 4.

Nauczyłem się radzić sobie z presją otoczenia.

Odpowiedzi uczniów:	<i>Zdecydowanie zgadam się</i>	<i>Zgadzam się</i>	<i>Nie mam zdania</i>	<i>Nie zgadzam się</i>	<i>Zdecydowanie się nie zgadzam</i>	<i>Brak odpowiedzi</i>
gimnazjów	532	1145	930	285	98	0
szkół podstawowych	886	1389	627	186	62	0

Znajdź właściwe rozwiązanie

Ocena programu przez uczniów uczestniczących w V edycji

Pytanie nr 5.

Zajęcia nauczyły mnie jak lepiej radzić sobie ze stresem.

Odpowiedzi uczniów:	<i>Zdecydowanie zgadam się</i>	<i>Zgadzam się</i>	<i>Nie mam zdania</i>	<i>Nie zgadzam się</i>	<i>Zdecydowanie się nie zgadzam</i>	<i>Brak odpowiedzi</i>
gimnazjów	532	1145	930	285	98	0
szkół podstawowych	886	1389	627	186	62	0

Pytanie nr 6.

Dzięki zajęciom bardziej pozytywnie myślę o sobie.

Odpowiedzi uczniów:	<i>Zdecydowanie zgadam się</i>	<i>Zgadzam się</i>	<i>Nie mam zdania</i>	<i>Nie zgadzam się</i>	<i>Zdecydowanie się nie zgadzam</i>	<i>Brak odpowiedzi</i>
gimnazjów	609	1293	779	202	107	0
szkół podstawowych	1005	1328	589	154	73	1



Dziękuję za uwagę

Bogusława Żołyńska
koordynator wojewódzki programu
Dział Zdrowia Publicznego i Promocji Zdrowia
WSSE Kraków